

CENTRO CONCERTADO SAMANIEGO - TRITURADO

Octubre - 2020

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

2

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE PALOMETA
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

HELADO

5

6

7

8

9

TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE ABADEJO
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE PALETILLA CORDERO
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

GELATINA DE FRESA

12

13

14

15

16

FESTIVO

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE PALOMETA
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

HELADO

19

20

21

22

23

TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE ABADEJO
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE PALETILLA CORDERO
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

HELADO

26

27

28

29

30

TRITURADO DE LIMANDA
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE AGUJA DE TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

TRITURADO DE PALOMETA
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

YOGUR

FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA DE TEMPORADA

PAN DE CALATRAVA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



COMPLETA CON UN ADECUADO



menú de cena



Agua



Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Aceite de oliva



Juega con los colores de las frutas y verduras

Vegetales crudos o cocidos



Frutas y lácteos

Hidratos de carbono



Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest