

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ENSALADA DE ZANAHORIAS
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO AL HORNO CON TOMATE FRUTA

3

LEGUMBRE ECOLÓGICA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
POTAJE DE GARBANZOS ECOLÓGICOS
PAVO SALTEADO CON VERDURAS
YOGUR

4

LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
FRUTA

5

VERDURA LOCAL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA
PATATAS MARINERA
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
VERDURAS
YOGUR

6

ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
JAMÓN YORK Y QUESO
FRUTA

9

ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
EMPANADO DE AVE Y QUESO
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
FRUTA

11

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO

12

ENSALADA DE MAÍZ
PATATAS CON CALAMARES
POLLO ASADO
YOGUR

13

LECHUGA Y OLIVAS
ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON ARROZ Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

16

ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS AL HORNO
FRUTA

17

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LENTEJAS CON VERDURAS
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ
YOGUR

18

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
FRUTA

19

ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, ATÚN Y MAÍZ
GUISO DE TERNERA Y PATATAS
PECHUGA DE PAVO EN SALSA
FRUTA

20

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON
MATHIAS DE CHOCOLATE

23

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
PATATAS RIOJANAS GUISADAS CON CHORIZO
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
FRUTA

24

PRODUCTO INTEGRAL
ENSALADA DE REMOLACHA
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA
FRUTA

25

LEGUMBRE ECOLÓGICA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
OLLA GITANA
JAMONCITOS DE POLLO A LA CAZADORA
FRUTA

26

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
ARROZ ABANDA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

27

ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
LENTEJAS CASTELLANAS
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

30

ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias



QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON UN ADECUADO



menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos o cocidos



Hidratos de carbono

Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Frutas y lácteos

TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest