

# CENTRO CONCERTADO SAMANIEGO - TRITURADO

Noviembre - 2020

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

3

TRITURADO DE AGUJA DE  
TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

4

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

5

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE  
POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

6

TRITURADO DE PALOMETA  
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

9

TRITURADO DE CARRILLERAS DE  
CERDO  
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

10

TRITURADO DE ABADAJE  
(APIO, PATATAS, ABADAJE, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

11

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

12

TRITURADO DE BACALAO  
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

13

TRITURADO DE PALETILLA  
CORDERO  
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

16

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

17

TRITURADO DE AGUJA DE  
TERNERA  
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

18

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

19

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE  
POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

20

TRITURADO DE PALOMETA  
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

NATILLAS DE CHOCOLATE

23

TRITURADO DE CARRILLERAS  
DE CERDO  
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

24

TRITURADO DE ABADAJE  
(APIO, PATATAS, ABADAJE, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

25

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

NATILLAS DE CHOCOLATE

26

TRITURADO DE BACALAO  
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

27

TRITURADO DE PALETILLA  
CORDERO  
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

PETIT SUISSE

30

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

**SCOLAREST**  
con las familias

## QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



## FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON UN ADECUADO

## menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos o cocidos



Hidratos de carbono

Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Frutas y lácteos

## TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevos	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Scolarest