

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA,
ACEITUNAS Y MAÍZ
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

2

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
LENTEJAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

3

ENSALADA MURCIANA
SOPA DE ESTRELLAS
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
YOGUR DE SOJA

4

ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA,
ATÚN Y MAÍZ
GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON
VERDURAS
FRUTA

7

FESTIVO

8

FESTIVO

9

LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

10

ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, MAÍZ,
PIMIENTO ROJO, QUINOA
(ECOLÓGICA) Y ACEITUNAS
OLLA GITANA
LOMO A LA PLANCHA
FRUTA

11

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
FILETE DE ABADAJE EN SALSA
YOGUR DE SOJA

14

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FIDEUA CON PESCADO
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

15

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
RALLADA Y ACEITUNAS
ARROZ CALDOSO CON MAGRO
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN
SALSA DE TOMATE
YOGUR DE SOJA

16

ENSALADA MIXTA
SOPA DE COCIDO
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

17

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA
Y MAÍZ
MACARRONES CON ATÚN
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

18

LECHUGA Y APIO
ARROZ CON VERDURAS
POLLO A LA NARANJA
YOGUR DE SOJA

21

ENSALADA MIXTA
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
FILETE DE ABADAJE EN SALSA
FRUTA

22

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
SOPA DE NAVIDAD
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
YOGUR DE SOJA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest