

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



11

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA
PATATAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
YOGUR DE SOJA

12

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
ARROZ EN PAELLA CON POLLO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

13

ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
SOPA DE PESCADO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PATATA PANADERA
FRUTA

14

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA
SOPA DE VERDURAS CON PASTA
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

15

ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
MACARRONES CON TOMATE
ABADEJO A LA ANDALUZA
ZUMO DE NARANJA NATURAL

18

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS
ESPIRALES CON TOMATE
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL
FRITAS CON MAIZENA
YOGUR DE SOJA

19

ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA
ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

20

TOMATE ALIÑADO
ALUBIAS BLANCAS ECOLOGICAS Y PATATA HERVIDA CON ACEITE DE OLIVA
TORTILLA DE ATÚN
FRUTA

21

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
SOPA DE VERDURAS CON PASTA
RAGOUT DE POLLO AL ROMERO
PATATAS DADO
YOGUR DE SOJA

22

RECETA DIVERTIDA
ENSALADA CON ACEITUNAS
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
PECHUGA DE PAVO GUISADO
ZUMO DE NARANJA NATURAL

25

ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS
FIDEUA CON PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA
FRUTA

26

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, PEPINO Y TOMATE
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

27

ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
ARROZ CAZUELA CON POLLO A DADOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

28

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA
SOPA CASERA DE AVE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

29

ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, PEPINO Y TOMATE
OLLA GITANA
LOMO A LA PLANCHA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

