

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



11

ENSALADA VERDE
GUISO DE TERNERA Y PATATAS
TORTILLA FRANCESA
YOGUR NATURAL

12

ENSALADA VERDE
ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
YOGUR NATURAL

13

ENSALADA VERDE CON LECHUGA,
PEPINO Y OLIVAS
GUISO DE PESCADO CON ALETRIA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PATATA PANADERA
YOGUR NATURAL

14

ENSALADA VERDE
SOPA DE COCIDO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL

15

ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS
VERDES Y MAÍZ
MACARRONES AL AJILLO
ABADEJO A LA ANDALUZA
YOGUR NATURAL

18

ENSALADA VERDE
ESPIRALES AL AJILLO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL
FRITAS CON MAIZENA
YOGUR NATURAL

19

ENSALADA VERDE
ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA AL HORNO
YOGUR NATURAL

20

ENSALADA VERDE
BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE ATÚN
YOGUR NATURAL

21

ENSALADA VERDE
SOPA DE ESTRELLAS
RAGOUT DE POLLO AL ROMERO
PATATAS DADO
YOGUR NATURAL

22

RECETA DIVERTIDA
ENSALADA VERDE
ACELGAS CON PATATAS
TERNERA EN SALSA
YOGUR NATURAL

25

ENSALADA VERDE
FIDEUA CON PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA
YOGUR NATURAL

26

ENSALADA VERDE
ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
TORTILLA DE PATATAS
YOGUR NATURAL

27

ENSALADA VERDE
ARROZ CAZUELA CON POLLO A
DADOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
YOGUR NATURAL

28

ENSALADA VERDE
SOPA CASERA DE AVE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA
PLANCHA
YOGUR NATURAL

29

ENSALADA VERDE
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
LOMO A LA PLANCHA
YOGUR NATURAL



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest