

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

4

TRITURADO DE LIMANDA
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

5

TRITURADO DE AGUJA DE
TERNERA (PATATAS, TERNERA,
JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

6

FESTIVO

7

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

8

TRITURADO DE PALETILLA
CORDERO
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO NATURAL DE NARANJA

11

TRITURADO DE LIMANDA
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

12

TRITURADO DE AGUJA DE
TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

13

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

14

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE
POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

15

TRITURADO DE PALOMETA
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO NATURAL DE NARANJA

18

TRITURADO DE CARRILLERAS DE
CERDO
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

19

TRITURADO DE ABADEJO
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

20

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

21

TRITURADO DE BACALAO
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

22

TRITURADO DE PALETILLA
CORDERO
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO NATURAL DE NARANJA

25

TRITURADO DE LIMANDA
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

26

TRITURADO DE AGUJA DE
TERNERA
(PATATAS, TERNERA, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

27

TRITURADO DE MERLUZA
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

28

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE
POLLO
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

29

TRITURADO DE PALOMETA
(PALOMETA, PATATAS, JUDÍAS,
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

