

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

FESTIVO

3

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

4

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

5

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

6

FESTIVO

9

TRITURADO DE CARRILLERAS DE  
CERDO  
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

10

TRITURADO DE ABADEJO  
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

11

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

12

TRITURADO DE BACALAO  
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO DE NARANJA NATURAL

13

TRITURADO DE PALETILLA  
CORDERO  
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

16

TRITURADO DE LIMANDA  
(LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

17

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

18

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

19

TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE  
POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO DE NARANJA NATURAL

20

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

23

TRITURADO DE CARRILLERAS  
DE CERDO  
(CERDO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

24

TRITURADO DE ABADEJO  
(APIO, PATATAS, ABADEJO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

25

TRITURADO DE MAGRO DE CERDO  
(APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

26

TRITURADO DE BACALAO  
(BACALAO, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

ZUMO DE NARANJA NATURAL

27

TRITURADO DE PALETILLA  
CORDERO  
(PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

YOGUR

30

TRITURADO DE MERLUZA  
(MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

31

TRITURADO DE CONTRAMUSLO  
DE POLLO  
(POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS,  
ZANAHORIAS Y PUERROS)

FRUTA DE TEMPORADA

AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

By Comenius  
skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest