

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 TRITURADO DE LIMANDA (LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	2 TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	3 TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA
6 TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO (CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	7 TRITURADO DE ABADAJE (APIO, PATATAS, ABADAJE, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	8 TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) YOGUR NATURAL	9 TRITURADO DE BACALAO (BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	10 TRITURADO DE PALETILLA CORDERO (PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA
13 TRITURADO DE LIMANDA (LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	14 TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	15 TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	16 TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO (POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) HELADO	17 TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA
20 TRITURADO DE CARRILLERAS DE CERDO (CERDO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	21 TRITURADO DE ABADAJE (APIO, PATATAS, ABADAJE, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) YOGUR NATURAL	22 TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	23 TRITURADO DE BACALAO (BACALAO, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	24 TRITURADO DE PALETILLA CORDERO (PALETILLA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA
27 TRITURADO DE LIMANDA (LIMANDA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	28 TRITURADO DE CONTRAMUSLO DE POLLO (POLLO, ARROZ, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	29 TRITURADO DE MERLUZA (MERLUZA, PATATAS, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA	30 TRITURADO DE MAGRO DE CERDO (APIO, PATATAS, CERDO, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) YOGUR NATURAL	31 TRITURADO DE ABADAJE (APIO, PATATAS, ABADAJE, JUDÍAS, ZANAHORIAS Y PUERROS) FRUTA DE TEMPORADA

Aquí SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest