

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

FESTIVO

10

NO LECTIVO

11

FESTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17

LECHUGA Y REMOLACHA  
LENTEJAS CON CHORIZO  
POLLO ASADO  
FRUTA

18

ENSALADA DE REMOLACHA Y  
ZANAHORIA  
SOPA DE LLUVIA  
SAN JACOBO DE PAVO Y QUESO AL  
HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

ENSALADA DE BROTES  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y  
TOMATE  
FRUTA

20

LECHUGA Y MAÍZ  
OLLA GITANA  
CABEZA DE LOMO EN SALSA  
FRUTA

21

**FISH REVOLUTION/DÍA DEL LIBRO**  
ENSALADA ILUSTRADA  
MACARRONES (INTEGRAL) A LA  
ITALIANA  
LIBRITOS DE ATÚN AL HORNO CON  
JAMÓN Y QUESO  
FRUTA

24

LECHUGA Y OLIVAS  
ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS  
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA  
FRUTA

25

LECHUGA Y PEPINO  
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,  
PATATA Y ZANAHORIA  
HAMBURGUESA COMPLETA  
FRUTA

26

**INCAS**  
TABULE INCA DE QUINOA  
(ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
LOCRO DE PAPAS ANDINO  
ADOBO DE CHANCHO  
HELADO

27

ENSALADA VERDE  
SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA

28

LECHUGA Y TOMATE  
ESPIRALES TRICOLOR CON SOFRITO DE  
TOMATE NATURAL Y ORÉGANO  
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO  
FRUTA

AQUÍ  
SE COCINA  
100% CON  
**ACEITE  
DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program 

Por Cuentas  
**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

SABOREANDO  
LOS  
  
MARES

Grow **FOOD  
BANKS**



**SCOLAREST**

*Alimentación  
saludable y  
sostenible*

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

*Notas:*

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest