



Asun Roca.
Col. N° CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
LOMO ADOBADO
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2

ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA
FILETE DE MERLUZA ASADA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA CON PECHUGA DE PAVO
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

4

MACARRONES INTEGRALES EN SALSA POMODORO (cebolla y tomate)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
ABADEJO ASADO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

8

LENTEJAS CON CHORIZO
REVUELTO CON CALABACIN
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9

MACARRONES BOLOÑESA
VARITAS DE MERLUZA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA DE VERDURAS
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla)
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN INTEGRAL

11

ARROZ DE VERDURAS
FOGONERO EN COSTRA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

PURÉ DE LEGUMBRES
SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

15

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARRÓS DEL SENYORET
• LOMO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16

CREMA DE CALABAZA
PIZZA MARGARITA CASERA
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

OLLA GITANA
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18

GUISADO DE LA HUERTA CON CALABACIN ECO
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
HELADO
PAN

19

ALUBIAS CON VERDURAS
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22

FIDEUÁ DE MARISCO
TORTILLA CON ZANAHORIA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23

POTAJE DE GARBANZOS
HAMBURGUESA MIXTA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

25

LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL
PAN

26

HERVIDO DE CALABACIN CON HUEVO
ABADEJO EN SALSA CON CALDO DE PESCADO FRESCO
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

29

SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS
REVUELTO DE HUEVO CON QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ CON CALDO CASERO, POLLO Y VERDURA
• FILETE DE MERLUZA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN