

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

LAZOS EN SALSA POMODORO
LOMO EN SALSA
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

2

PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
• ENSALADA CON LECHUGA, ALUBIAS Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

GUISADO MARINERO
HUEVO REVUELTO CON BACON
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
ACTIMEL NATURAL
PAN INTEGRAL

6

LENTEJAS ESTOFADAS
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7

CARACOLILLOS CARBONARA
ATÚN ENCEBOLLADO EN SALSA DE TOMATE
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8

SOPA DE PESCADO CON CALDO DE MORRALLA FRESCA DE LONJA
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

9

ARROZ CON HABICHUELAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
ESCALOPE DE MAGRO CASERO
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
YOGUR ARTESANO
PAN INTEGRAL

13

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

ALUBIAS CON CHORIZO
POLLO EN SALSA DE MANZANA
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

15

GUISADO DE TERNERA
CALAMARES REBOZADOS
• CON PISTO DE VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

16

SOPA DE GARBANZOS EN CALDO DE COCIDO
LOMO ADOBADO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

17

MACARRONES BOLOÑESA GRATINADOS
ABADEJO ASADO
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

LENTEJAS CON CALABACÍN Y ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21

ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA
QUESO FRESCO
• ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
YOGUR NATURAL
PAN

22

POTAJE DE GARBANZOS
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

23

ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA
ABADEJO ORLY
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

OLLA GITANA
PIZZA CASERA CON ATÚN
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28

GUISADO DE PATATA CON MERLUZA EN CALDO DE LONJA
TORTILLA CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

29

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO
ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

30

ARROZ CON MAGRA
ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN

31

PURÉ DE CALABAZA
DEDOS ENSANGRENTADOS
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS
YOGUR CON DELICIAS MONSTRUOSAS
PAN INTEGRAL