

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN
LOMO EN SALSA
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

2

PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
• ENSALADA CON LECHUGA, ALUBIAS Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

3

GUISADO MARINERO
HUEVO REVUELTO CON BACON
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
ACTIMEL NATURAL
PAN SIN GLUTEN

6

ESTOFADO DE GARBANZOS
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

7

MACARRONES SIN GLUTEN A LA CARBONARA
ATÚN ENCEBOLLADO EN SALSA DE TOMATE
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

8

SOPA DE PESCADO CON PASTA SIN GLUTEN (dietas)
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

9

ARROZ CON HABICHUELAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

10

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
LOMO EMPANADO CASERO SIN GLUTEN
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
YOGUR ARTESANO
PAN SIN GLUTEN

13

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

14

ALUBIAS CON CHORIZO
POLLO EN SALSA DE MANZANA
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

15

GUISADO DE TERNERA
CALAMARES A LA ROMANA CASEROS (dietas)
• CON PISTO DE VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

16

SOPA DE GARBANZOS EN CALDO DE COCIDO
LOMO ADOBADO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

17

PASTA A LA BOLOÑESA (sin gluten)
ABADEJO ASADO
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

20

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

21

ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA
QUESO FRESCO
• ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

22

POTAJE DE GARBANZOS
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

23

MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

24

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

27

OLLA GITANA
PIZZA CON ATÚN SIN GLUTEN
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

28

GUISADO DE PATATA CON MERLUZA EN CALDO DE LONJA
TORTILLA CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

29

SOPA DE COCIDO CON ARROZ (dietas) / COCIDO COMPLETO SIN PELOTA NI GARBANZOS
ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30

ARROZ CON MAGRA
ABADEJO ASADO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
YOGUR NATURAL
PAN SIN GLUTEN

31

PURÉ DE CALABAZA
DEDOS ENSANGRENTADOS (Sin gluten)
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS
YOGUR CON DELICIAS MONSTRUOSAS
PAN SIN GLUTEN