



### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

1

LAZOS EN SALSA POMODORO  
LOMO EN SALSA  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

2

PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO  
POLLO ASADO A LA PROVENZAL  
• ENSALADA CON LECHUGA, ALUBIAS Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

3

GUISADO MARINERO  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
ACTIMEL NATURAL  
PAN INTEGRAL

6

LENTEJAS ESTOFADAS  
ALBÓNDIGAS DE VACUNO Y CERDO EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURA  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

7

CARACOLILLOS CARBONARA  
ATÚN ENCEBOLLADO EN SALSA DE TOMATE  
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

8

SOPA DE PESCADO CON CALDO DE MORRALLA FRESCA DE LONJA  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

9

ARROZ CON HABICHUELAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

10

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)  
ESCALOPE DE MAGRO CASERO  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS  
YOGUR ARTESANO  
PAN INTEGRAL

13

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA CON QUESO  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

14

ALUBIAS CON CHORIZO  
POLLO EN SALSA DE MANZANA  
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

15

GUISADO DE TERNERA  
CALAMARES REBOZADOS  
• CON PISTO DE VERDURA Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

16

SOPA DE GARBANZOS EN CALDO DE COCIDO  
LOMO ADOBADO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

17

MACARRONES BOLOÑESA GRATINADOS  
ABADEJO ASADO  
• ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

20

LENTEJAS CON CALABACÍN Y ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

21

ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA  
QUESO FRESCO  
• ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
YOGUR NATURAL  
PAN

22

POTAJE DE GARBANZOS  
LONGANIZAS  
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

23

ESPIRALES INTEGRALES A LA NAPOLITANA  
ABADEJO ORLY  
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

24

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO  
PAVO AL AJILLO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

27

OLLA GITANA  
PIZZA CASERA CON ATÚN  
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

28

GUISADO DE PATATA CON MERLUZA EN CALDO DE LONJA  
TORTILLA CON JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

29

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO  
ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

30

ARROZ CON MAGRO (Dietas)  
ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA  
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL  
PAN

31

PURÉ DE CALABAZA  
DEDOS ENSANGRENTADOS  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS  
YOGUR CON DELICIAS MONSTRUOSAS  
PAN INTEGRAL