



Asun Roca.
Col. N° CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS
TORTILLA CON CALABACÍN
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

2

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
ALBÓNDIGAS DE POLLO JARDINERA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3

ENSALADA COMPLETA CON ATÚN, HUEVO Y CRUDITÉS
PAELLA DE COLIFLOR Y BACALAO
• FIAMBRE DE PAVO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

4

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
MERLUZA EMPANADA CASERA
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO ADOBADO
• ENSALADA CON LECHUGA, PEPINO Y PIMIENTO
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

9

ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
CALAMARES A LA ROMANA CASEROS (dietas)
• ENSALADA DE ZANAHORIA ECO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA JULIANA CON PASTA
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla)
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN INTEGRAL

11

POTAJE CON ACELGAS
SOLOMILLO DE CERDO A LA NARANJA
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

ARROZ CON MAGRA
FOGONERO REBOZADO CASERO
• ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

15

PURÉ DE CALABAZA
COCA DE VERDURAS DE ELABORACIÓN PROPIA
• ENSALADA DE LA HUERTA
FRUTA DE TEMPORADA

16

ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• PATATA HORNO Y ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

GUISADO DE LA HUERTA
SALMÓN SOBRE SALTEADO DE CEBOLLA Y PUERRO
• ENSALADA DE MANZANA (con zanahoria, pepino y tomate)
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN INTEGRAL

18

OLLA GITANA
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

ARROZ CON TOMATE
LONGANIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

22

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
NUGGETS DE POLLO
• PATATAS FRITAS Y ENSALADA
BIZCOCHO CASERO DE CHOCOLATE (sin alérgenos)
PAN