

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

3

MACARRONES SIN GLUTEN GRATINADOS CON TOMATE  
LOMO ASADO  
• CON HUMMUS Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO  
YOGUR LIQUIDO  
PAN SIN GLUTEN

4

SOPA DE PESCADO Y MARISCO CON BONIATO EN CALDO DE LONJA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

5

GARBANZOS CON CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATAS  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

6

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)  
LONGANIZAS  
• CON CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA MEZCLUM  
CON TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

7

CREMA DE CALABACÍN  
PAPILLOTE DE SALMÓN (al horno con verduras)  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

10

SOPA DE AVE CON DADITOS DE VERDURAS  
PAVO AL AJILLO  
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

11

OLLA GITANA  
RAGÚ DE MAGRO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS  
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

12

PAELLA DE SECRETO Y COLIFLOR  
MERLUZA ENHARINADA CASERA SIN GLUTEN  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN SIN GLUTEN

13

MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN  
RUSTIDERA DE POLLO CON HORTALIZAS  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

14

GUISADO DE TERNERA  
TORTILLA CON QUESO  
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

17

ESTOFADO DE GARBANZOS  
ALBÓNDIGAS DE BACALAO  
• CON GUACAMOLE CASERO Y ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

18

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA  
• QUESITO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

19

ESTOFADO DE ALUBIAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

20

PIZZA MARAVILLA CASERA SIN GLUTEN  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
• COLLAGE  
YOGUR NATURAL

21

ALETRIA CON MERLUZA SIN GLUTEN  
LOMO ASADO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

24

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas)  
HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO  
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN SIN GLUTEN

25

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO  
FOGONERO A LA PROVENZAL  
• CON BASTONES DE BONIATO Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

26

GARBANZOS CON ESPINACAS  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN

27

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
ARRÒS DEL SENYORET  
YOGUR NATURAL  
PAN SIN GLUTEN

28

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN SIN GLUTEN