



Asun Roca.  
Col. N° CV00362



### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

3

MACARRONES GRATINADOS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA  
YOGUR LIQUIDO  
PAN

4

SOPA DE PESCADO Y MARISCO CON BONIATO EN  
CALDO DE LONJA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y  
RABANITOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

5

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATAS  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

6

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)  
LONGANIZAS  
• CON CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA MEZCLUM  
CON TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

7

CREMA DE CALABACÍN  
PAPILLOTE DE SALMÓN (al horno con verduras)  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

10

SOPA DE AVE CON DADITOS DE VERDURAS  
PAVO AL AJILLO  
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y  
REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

11

OLLA GITANA  
RAGÚ DE MAGRO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS  
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y  
OLIVAS NEGRAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

12

PAELLA DE SECRETO Y COLIFLOR  
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

13

MACARRONES EN SALSA POMODORO  
RUSTIDERA DE POLLO CON HORTALIZAS  
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

14

GUISADO DE TERNERA  
TORTILLA CON QUESO  
• BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

17

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS  
NUGGETS DE POLLO  
• CON GUACAMOLE CASERO Y ENSALADA DE  
ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

18

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA  
• QUESITO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

19

ESTOFADO DE ALUBIAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

20

LIENZO DE PIZZA  
BOCETO DE PIGMENTOS  
• COLLAGE  
YOGUR NATURAL

21

ALETRÍA CON MERLUZA  
LOMO ASADO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

24

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS  
CORDON BLEU DE POLLO  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y  
RABANITOS  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

25

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO  
FOGONERO A LA PROVENZAL  
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

26

GARBANZOS CON ESPINACAS  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

27

ENSALADA COMPLETA DE QUESO FRESCO Y ATÚN  
CON CRUJIENTE DE CEBOLLA  
ARRÓS DEL SENYORET  
• AROS DE CEBOLLA (al horno)  
YOGUR NATURAL  
PAN

28

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• CON COUS COUS Y ENSALDA DE MEZCLUM,  
TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN