



Asun Roca.
Col. N° CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

MACARRONES EN SALSA POMODORO
HAMBURGUESA VEGETAL
• CON HUMMUS Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

4

SOPA DE PESCADO Y MARISCO CON BONIATO EN CALDO DE LONJA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATAS
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• CON CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA MEZCLUM
CON TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7

PURÉ DE CALABACÍN
PAPILLOTE DE SALMÓN (al horno con verduras)
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA DE AVE CON DADITOS DE VERDURAS
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

OLLA GITANA
RAGÚ DE MAGRO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

PAELLA DE SECRETO Y COLIFLOR
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA
• ENSALADA DE ZANAHORIA
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN INTEGRAL

13

MACARRONES EN SALSA POMODORO
RUSTIDERA DE POLLO CON HORTALIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

GUISADO DE TERNERA
TORTILLA FRANCESA
• BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
NUGGETS DE POLLO
• CON GUACAMOLE CASERO Y ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA
• JAMÓN COCIDO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

ESTOFADO DE ALUBIAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

COCA DE VERDURAS DE ELABORACIÓN PROPIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
• COLLAGE
YOGUR NATURAL DE SOJA

21

ALETRÍA CON MERLUZA
LOMO ASADO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

25

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO
FOGONERO A LA PROVENZAL
• CON BASTONES DE BONIATO Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26

GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVO REVUELTO CON BACON
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN
ARRÓS DEL SENYORET
• AROS DE CEBOLLA (al horno)
YOGUR NATURAL DE SOJA
PAN

28

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• CON COUS COUS Y ENSALDA DE MEZCLUM,
TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN