



Asun Roca.  
Col. N° CV00362



### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

3

MACARRONES EN SALSA POMODORO  
HAMBURGUESA VEGETAL  
• CON HUMMUS Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO  
YOGUR NATURAL DE SOJA  
PAN

4

SOPA DE PESCADO Y MARISCO CON BONIATO EN CALDO DE LONJA  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

5

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA  
TORTILLA DE PATATAS  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

6

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)  
LONGANIZAS  
• CON CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA MEZCLUM  
CON TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

7

PURÉ DE CALABACÍN  
PAPILLOTE DE SALMÓN (al horno con verduras)  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

10

SOPA DE BONIATO Y CALABAZA  
PAVO AL AJILLO  
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

11

OLLA GITANA  
RAGÚ DE MAGRO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS  
• ENSALADA CON ICEBERG, MANGO, LOMBARDA Y OLIVAS NEGRAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

12

PAELLA DE SECRETO Y COLIFLOR  
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
YOGUR NATURAL DE SOJA  
PAN INTEGRAL

13

MACARRONES EN SALSA POMODORO  
RUSTIDERA DE POLLO CON HORTALIZAS  
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

14

GUISADO DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
• CRUJIENTE DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

17

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS  
NUGGETS DE POLLO  
• CON GUACAMOLE CASERO Y ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

18

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA  
• JAMÓN COCIDO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

19

ESTOFADO DE ALUBIAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO  
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

20

COCA DE VERDURAS DE ELABORACIÓN PROPIA  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
• COLLAGE  
YOGUR NATURAL DE SOJA

21

ALETRÍA CON MERLUZA  
LOMO ASADO  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

24

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS  
HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO  
• LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS  
FRUTA ECOLÓGICA  
PAN

25

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO  
FOGONERO A LA PROVENZAL  
• CON BASTONES DE BONIATO Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

26

GARBANZOS CON ESPINACAS  
HUEVO REVUELTO CON BACON  
• ENSALADA DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

27

ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
ARRÓS DEL SENYORET  
• AROS DE CEBOLLA (al horno)  
YOGUR NATURAL DE SOJA  
PAN

28

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA  
ALITAS DE POLLO AL HORNO  
• CON COUS COUS Y ENSALDA DE MEZCLUM,  
TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN