



Asun Roca.
Col. Nº CV00362



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

MACARRONES GRATINADOS
HAMBURGUESA VEGETAL
• CON HUMMUS Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
YOGUR LIQUIDO
PAN

4

SOPA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATAS
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• CON CEBOLLA CONFITADA Y ENSALADA MEZCLUM
CON TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7

CREMA DE CALABACÍN
LOMO ASADO
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10

SOPA DE AVE CON DADITOS DE VERDURAS
PAVO AL AJILLO
• ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

OLLA GITANA
RAGÚ DE MAGRO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

PAELLA DE SECRETO Y COLIFLOR
HUEVO REVUELTO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
YOGUR
PAN INTEGRAL

13

MACARRONES EN SALSA POMODORO
RUSTIDERA DE POLLO CON HORTALIZAS
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PICADILLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14

GUISADO DE TERNERA
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17

LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS
NUGGETS DE POLLO
• CON GUACAMOLE CASERO Y ENSALADA DE ESPINACAS, MANZANA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

ENSALADA COMPLETA CON PAVO
ARROZ CALDOSO CON AJETES Y COLIFLOR
• QUESITO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

ESTOFADO DE ALUBIAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA MEZCLUM CON TOMATE Y GARBANZO
CRUJIENTE A LA VINAGRETA DE LIMÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

PIZZA MARAVILLA CASERA SIN GLUTEN
BOCETO DE PIGMENTOS
• COLLAGE
TINTA DULCE

21

MACARRONES CON VERDURAS
LOMO ASADO
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
CORDON BLEU DE POLLO
• ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y PIPAS EN SALSA DE YOGUR
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

25

HERVIDO DE CALABACÍN CON HUEVO
LOMO ASADO
• CON BASTONES DE BONIATO Y ENSALADA DE ICEBERG, ZANAHORIA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26

GARBANZOS CON ESPINACAS
HUEVO REVUELTO CON BACON
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARROZ DE VERDURAS
• AROS DE CEBOLLA (al horno)
YOGUR NATURAL
PAN

28

PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• CON COUS COUS Y ENSALDA DE MEZCLUM,
TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN