

Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8
5 <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	6 Festivo	7 <u>Triturado de fideuá de marisco</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	8 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	9 <u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u> Zum de naranja Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8
12 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	13 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 183 h.c. 20,5 lip. 6,5 p. 9,8	14 <u>Triturado de pavo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fideuá de marisco</u> Zum de naranja Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	15 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	16 <u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de pollo con arroz y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 166 h.c. 25,0 lip. 5,6 p. 3,3
19 <u>Triturado de lentejas con chorizo</u> <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	20 <u>Triturado de atún con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	21 <u>Triturado de jamón cocido con patata y calabaza</u> <u>Triturado de fideuá de marisco</u> Zum de naranja Kcal. 49 h.c. 12,0 lip. 0,0 p. 0,3	22 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1	23 <u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8
26 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 49 h.c. 12,0 lip. 0,0 p. 0,3	27 <u>Hervido de judías con patata y huevo</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 228 h.c. 31,0 lip. 8,0 p. 6,0	28 <u>Triturado de pollo, ternera, garbanzos, zanahoria y judías verdes</u> <u>Triturado de fideuá de marisco</u> Zum de naranja Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	29 <u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	30 <u>Triturado de hamburguesa de vacuno y cerdo con menestra</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 238 h.c. 24,0 lip. 11,0 p. 9,5



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.