

IX SEMANA DE LA SALUD

"Hábitos que suman vida"



**Una semana para
invertir en ti.**

TU BIENESTAR SE CONSTRUYE SOBRE 4 PILARES.



NUTRIR



ACTIVAR



RECARGAR



IMPULSAR

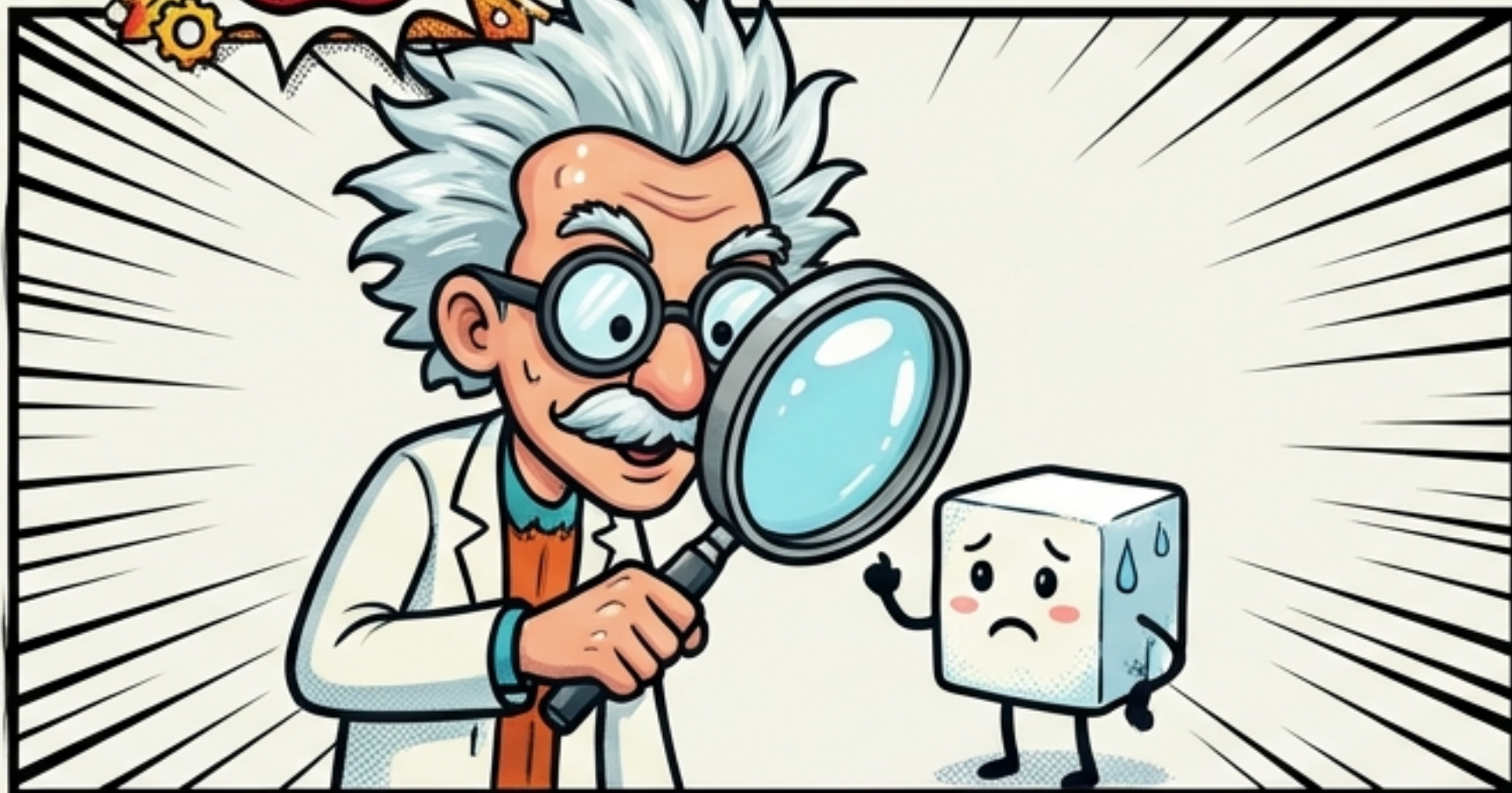
Esta semana no te damos un horario, te ofrecemos un plan para construir una vida más fuerte, sana y con propósito. Descubre las claves para:

- ★ **Pilar 1:** Nutrir tu motor.
- ★ **Pilar 2:** Activar tu cuerpo.

- ★ **Pilar 3:** Recargar tu energía.
- ★ **Pilar 4:** Impulsar tu futuro.

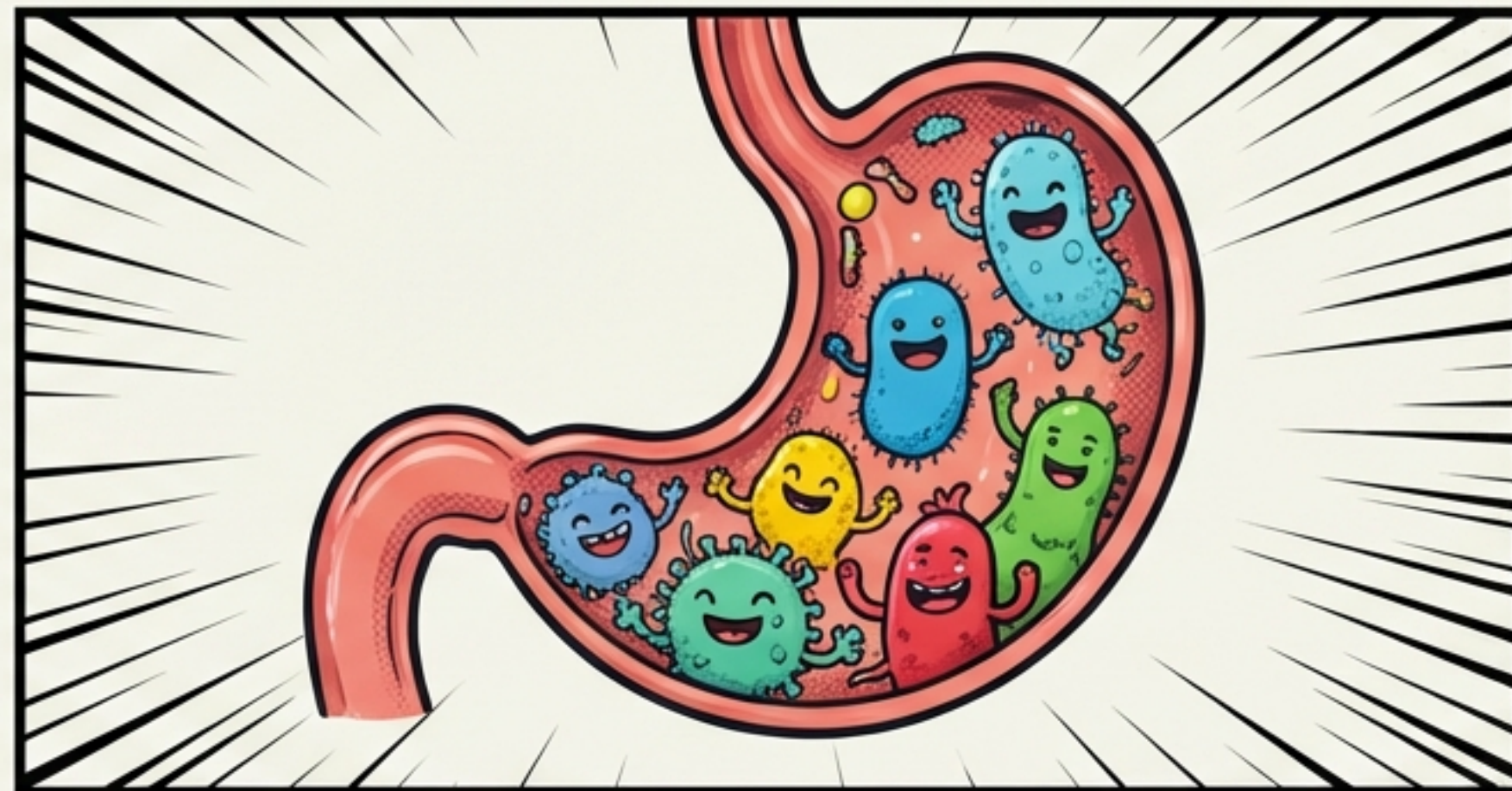


PILAR 1: NUTRE TU MOTOR



¿DULCE SOLUCIÓN O DULCE POLEMICA? EL ASPARTAMO

Ponente: Dña. Antonia María Jiménez Monreal
Para Quién: Dietética, TCAE, 1º Bachiller ciencias
Cuándo: Jueves 22 | 9:10-10:05
Dónde: Salón de Actos



¿TIENES UN ZOO EN EL INTESTINO? LA MICROBIOTA Y TÚ

Ponente: Dña. Carmen Lucas Abellán
Para Quién: Dietética, TCAE, 4ºESO
Cuándo: Miércoles 28 | 09:15-10:10
Dónde: Salón de Actos

Pilar 1: Nutre tu Motor



Ponentes: Alumnos de GS 1º Dietética

Para Quién: 2ºESO

Cuándo: Viernes 23 | 08:15-09:10

Dónde: Salón de Actos



Descripción: Talleres de procesados, arco iris, ciencia y detective nutricional.

Ponente: Grupo de investigación NAS, UCAM

Para Quién: 3º ESO

Cuándo: Lunes 26 | 9:00-11:00 y 11:30-12:25

Dónde: Lugar: POR CONFIRMAR



Pilar 1: Cuidar desde dentro



Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria

Una conversación esencial sobre la salud, la autoimagen y el bienestar.

Ponente: Elena Serrano Nortes

Para Quién: 2º Dietética, TCAE

Cuándo: Lunes 26 | 9:00-10:00 y 10:00-11:00

Dónde: Aulas respectivas

PILAR 2: ACTIVA TU CUERPO



EL SECRETO DEL RENDIMIENTO PROFESIONAL

Ponente: D. Pedro Emilio Álvarez Ramón

Para Quién: Dietética, TCAE, TSEAS

Cuándo: Miércoles 21 | 9:10-10:05

Dónde: Salón de Actos



ERGONOMÍA: ¡TU POSTURA IMPORTA! ¡POW!

Ponente: Fisioterapeuta Carmen María Moreno Martínez

Para Quién: 3º ESO

Cuándo: Jueves 22 | 11:30-12:25

Dónde: Salón de Actos



MISIÓN: DE PIZARRA A POSTURA. ¡PILATES PARA PROFES!

Coordina: Elisa García López

Para Quién: Profesores

Cuándo: Jueves 29 | **Hora:** 11:30

Dónde: Salón de Actos



PILAR 3: RECARGA TU ENERGÍA

DORMIR PARA VIVIR MEJOR



Ponente: D. Juan Antonio Madrid
Para Quién: Dietética, TCAE, TSEAS
Cuándo: Martes 27 | 08:15-09:10
Dónde: Salón de Actos

**¡SONRÍE SIN CARIES!
EL PODER ESTÁ EN TU
CEPILLO. ¡SHINE!**



Ponentes: Alumnos de GM TCAE
Para Quién: 5º Primaria
Cuándo: Viernes 23 | 12:00-13:00
Dónde: Salón de Actos

PILAR 4: IMPULSA TU FUTURO



EURES: OPORTUNIDADES DE EMPLEO EN EUROPA



Ponente: EURES

Para Quién: Alumnos de Ciclos Formativos

Cuándo: Miércoles 21 | 11:30-13:00

Dónde: Salón de Actos

CÓMO CREAR UN NEGOCIO DE ÉXITO PASO A PASO



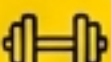
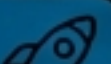
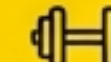
Ponente: JJ, JJ WOWFIT

Para Quién: Dietética, TCAE, TSEAS

Cuándo: Jueves 22 | 12:25-13:20

Dónde: Salón de Actos

Planifica tu Misión: Agenda Completa

MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
9:10 Rendimiento Profesional 		9:10 El Aspartamo 		8:15 Comer bien sin cuentos 	
11:30 EURES 		11:30 Ergonomía 		12:00 ¡Sonríe sin caries! 	
		12:25 Negocio de Éxito 			
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28	
9:00 Feria Nutrición 		8:15 Dormir para vivir mejor 		9:15 La microbiota 	
9:00/10:00 Trastornos Alimentarios 					
				11:30 Pilates para Profes 	

HÁBITOS QUE SUMAN VIDA.

Empieza a sumar en la tuya.