

# Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

No marisco, pescado

Febrero  
2026

PRIMARIA-SECUNDARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla francesa con dados de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 884 h.c. 84,3 lip. 44,0 p. 33,6	<b>3</b> <u>Ensalada con crujiente de cebolla</u> <u>Arroz con verdura</u> Jamoncitos de pollo al horno Yogur artesano Pan blanco Kcal. 935 h.c. 115,4 lip. 39,2 p. 28,4	<b>4</b> Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Potaje de garbanzos Hamburguesa de pollo y cerdo a la plancha en salsa de verdura Zumo de naranja Pan integral Kcal. 918 h.c. 103,0 lip. 39,9 p. 31,8	<b>5</b> Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Espirales integrales napolitana <u>Hamburguesa vegetal</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1042 h.c. 100,9 lip. 49,9 p. 44,2	<b>6</b> <u>Ensalada de tomate, queso fresco y maíz</u> Crema de zanahoria eco Ragú de pavo a la jardinera con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1173 h.c. 87,2 lip. 69,4 p. 47,1
<b>9</b> Ensalada mezclum, soja y aceitunas <u>Guisado de verduras con guisantes</u> Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 776 h.c. 72,5 lip. 38,8 p. 32,3	<b>10</b> Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Olla gitana Lomo adobado a la plancha Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 15,3 p. 20,9	<b>11</b> Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Caldo de cocido con pelota Carne, verdura y garbanzos del cocido Zumo de naranja Pan integral Kcal. 700 h.c. 76,2 lip. 28,6 p. 31,3	<b>12</b> Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Arroz meloso de verdura <u>Tortilla con calabacín</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 937 h.c. 110,1 lip. 44,0 p. 24,3	<b>13</b> Ensalada arcoiris Macarrones antifaz cremoso Pollo con disfraz crujiente Mousse de yogur con sirope de fresa Pan blanco Kcal. 1283 h.c. 144,9 lip. 56,3 p. 47,0
<b>16</b> Ensalada de lechuga, zanahoria y col Lentejas caseras Pollo en su jugo con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 691 h.c. 80,9 lip. 26,7 p. 28,5	<b>17</b> Tiburones con pisto casero de hortalizas <u>Pechuga de pavo asada</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 874 h.c. 100,3 lip. 33,8 p. 40,2	<b>18</b> Ensalada de lechuga, zanahoria y piña <u>Potaje de garbanzos</u> <u>Rollito de primavera</u> Zumo de naranja Pan integral Kcal. 1104 h.c. 131,9 lip. 47,8 p. 30,1	<b>19</b> Ensalada con lechuga, aguacate, y maíz Hervido de calabacín con huevo Jamón asado casero con guisantes ecológicos salteados Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 784 h.c. 79,6 lip. 34,8 p. 35,4	<b>20</b> Ensalada de brotes Arroz con habichuelas <u>Tortilla francesa</u> Yogur artesano Pan blanco Kcal. 935 h.c. 116,4 lip. 34,9 p. 35,6
<b>23</b> Ensalada con lechuga, naranja y maíz Sopa con daditos de verduras casera <u>Tosta de jamón cocido</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 614 h.c. 88,5 lip. 19,4 p. 20,0	<b>24</b> Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Yogur artesano Pan blanco Kcal. 1116 h.c. 107,6 lip. 61,5 p. 32,4	<b>25</b> Ensalada mezclum, soja y aceitunas Guisado de pollo <u>Escalope de pollo casero</u> Zumo de naranja Pan integral Kcal. 862 h.c. 85,8 lip. 35,6 p. 46,8	<b>26</b> Ensalada con remolacha y repollo Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 629 h.c. 74,4 lip. 24,1 p. 24,1	<b>27</b> Ensalada de verduras de temporada Crema bretona <u>Pechuga de pavo asada</u> con dados de boniato Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 738 h.c. 83,0 lip. 28,1 p. 34,6

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.