

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Febrero 2026

AULA 2 AÑOS

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Triturado de huevo con lentejas y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	3 <u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 0 h.c. 0 lip. 0 p. 0	4 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1	5 <u>Triturado de pasta con merluza</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	6 <u>Triturado de pavo con patata y zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8
9 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 183 h.c. 20,5 lip. 6,5 p. 9,8	10 <u>Triturado de cerdo con alubias y champiñones</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 220 h.c. 26,2 lip. 6,5 p. 11,4	11 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1	12 <u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	13 <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 0 h.c. 0 lip. 0 p. 0
16 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	17 <u>Triturado de pasta con merluza</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	18 <u>Triturado de pescado con garbanzos y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	19 <u>Triturado de cerdo con patata y salteado campestre</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	20 <u>Triturado de pescado con alubias y verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 0 h.c. 0 lip. 0 p. 0
23 <u>Triturado de pavo con patata y zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	24 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 99 h.c. 8,5 lip. 4,0 p. 7,0	25 <u>Triturado de abadejo con calabaza y calabacín</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 66 h.c. 12,1 lip. 0,9 p. 1,8	26 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	27 <u>Triturado de salmón con patata y menestra de verdura</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 268 h.c. 21,9 lip. 12,5 p. 15,6



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.