

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Basal

Marzo
2026

AULA 2 AÑOS
Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<p>2 </p> <p>Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de alubias con puerro y calabaza eco Revuelto de huevo con champiñones con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 588 h.c. 56,0 lip. 28,5 p. 24,3</p>	<p>3</p> <p>Ensalada completa de caballa Arroz meloso con magro y verdura Abadejo al horno Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 490 h.c. 68,0 lip. 14,4 p. 23,1</p>	<p>4 </p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olla gitana Rustidera de pollo con verduras Zumo de naranja Pan integral</p> <p>Kcal. 490 h.c. 56,5 lip. 15,3 p. 28,3</p>	<p>5 </p> <p>Bloques de construcción Caldo en relieve Totem burger Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco</p> <p>Kcal. 376 h.c. 63,3 lip. 9,8 p. 8,5</p>	<p>6  </p> <p>Ensalada mixta Espirales integrales pomodoro Limanda en salsa verde Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 572 h.c. 68,6 lip. 21,1 p. 25,3</p>	
<p>9</p> <p>Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido de judías con patata y huevo Nuggets de pollo con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 552 h.c. 50,2 lip. 28,9 p. 22,3</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas Pavo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 531 h.c. 61,4 lip. 18,1 p. 28,0</p>	<p>11  </p> <p>Ensalada completa con queso fresco y crujiente de cebolla Arroz con pollo y verdura Tortilla francesa Zumo de naranja Pan integral</p> <p>Kcal. 1034 h.c. 141,7 lip. 35,8 p. 36,0</p>	<p>12</p> <p>Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Solomillo asado Bastones de boniato Yogur artesano Pan blanco</p> <p>Kcal. 571 h.c. 76,2 lip. 19,7 p. 21,6</p>	<p>13  </p> <p>Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras eco Fogonero a la provenzal Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 433 h.c. 54,0 lip. 14,0 p. 21,8</p>	
<p>16</p> <p>Ensalada de iceberg, apio y lombarda Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 477 h.c. 68,5 lip. 14,2 p. 16,0</p>	<p>17 </p> <p>Ensalada mezclum, maíz, remolacha Arroz meloso de pescado Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 666 h.c. 70,3 lip. 32,9 p. 21,9</p>	<p>18 </p> <p>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Estofado de temera a la jardinera con queso fresco Zumo de naranja Pan integral</p> <p>Kcal. 406 h.c. 36,5 lip. 18,8 p. 23,0</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>		<p>20</p> <p>Ensalada tropical Espirales con atún Queso fresco con aceite de albahaca con guisantes salteados Yogur artesano Pan blanco</p> <p>Kcal. 712 h.c. 75,7 lip. 32,2 p. 29,0</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate Lentejas estofadas con verduras Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 544 h.c. 73,3 lip. 18,4 p. 19,6</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Crema bretona Solomillo de cerdo a la naranja Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 444 h.c. 49,9 lip. 16,0 p. 23,8</p>	<p>25 </p> <p>Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Arroz meloso de verdura Salmón a la crema Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 503 h.c. 61,6 lip. 19,6 p. 20,1</p>	<p>26  </p> <p>Ensalada con lechuga, tomate y pepino Sopa de estrellas con caldo casero de ave Pollo con salsa de miel y mostaza casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 357 h.c. 47,5 lip. 11,8 p. 15,9</p>	<p>27 </p> <p>Ensalada tricolor Macarrones a la napolitana Revuelto de huevo con tomate Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 537 h.c. 63,6 lip. 22,3 p. 21,1</p>	
<p>30</p> <p>Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Aletría de merluza Guacamole casero con nachos Yogur artesano Pan blanco</p> <p>Kcal. 556 h.c. 74,9 lip. 19,2 p. 19,5</p>	<p>31</p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 618 h.c. 68,4 lip. 30,4 p. 18,8</p>				

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com