

# Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

## Marzo 2026

AULA 2 AÑOS

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p><u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1</p>	<p>3</p> <p><u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8</p>	<p>4</p> <p><u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> Zumo de naranja</p> <p>Kcal. 211 h.c. 27,3 lip. 5,6 p. 10,2</p>	<p>5</p> <p><u>Triturado de hamburguesa de vacuno y cerdo con menestra</u> Yogur natural</p> <p>Kcal. 250 h.c. 17,7 lip. 14,2 p. 12,0</p>	<p>6</p> <p><u>Triturado de atún con pasta y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 285 h.c. 24,1 lip. 12,8 p. 17,3</p>
<p>9</p> <p><u>Triturado de huevo con patata y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 225 h.c. 21,7 lip. 10,8 p. 8,9</p>	<p>10</p> <p><u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1</p>	<p>11</p> <p><u>Triturado de pollo con arroz y verduras de paella</u> Zumo de naranja</p> <p>Kcal. 150 h.c. 24,9 lip. 4,7 p. 1,8</p>	<p>12</p> <p><u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> Yogur artesano</p> <p>Kcal. 262 h.c. 29,8 lip. 8,7 p. 15,7</p>	<p>13</p> <p><u>Triturado de abadejo con lentejas y verdura</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 222 h.c. 27,4 lip. 5,6 p. 13,4</p>
<p>16</p> <p><u>Triturado de albóndigas de vacuno y cerdo con boniato y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 225 h.c. 25,6 lip. 9,9 p. 5,9</p>	<p>17</p> <p><u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 198 h.c. 24,3 lip. 6,5 p. 9,8</p>	<p>18</p> <p><u>Triturado de ternera con patata y verdura</u> Zumo de naranja</p> <p>Kcal. 202 h.c. 22,5 lip. 6,9 p. 11,6</p>	<p>19</p> <p><b>Festivo</b></p>	<p>20</p> <p><u>Triturado de atún con pasta y verduras</u> Yogur artesano</p> <p>Kcal. 331 h.c. 29,8 lip. 14,4 p. 20,1</p>
<p>23</p> <p><u>Triturado de merluza con lentejas y verdura</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 237 h.c. 28,0 lip. 6,5 p. 14,4</p>	<p>24</p> <p><u>Triturado de cerdo con alubias y champiñones</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 220 h.c. 26,2 lip. 6,5 p. 11,4</p>	<p>25</p> <p><u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> Yogur natural</p> <p>Kcal. 210 h.c. 18,0 lip. 9,7 p. 12,3</p>	<p>26</p> <p><u>Triturado de pollo con pasta y verdura</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 186 h.c. 24,4 lip. 6,2 p. 7,1</p>	<p>27</p> <p><u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 242 h.c. 25,2 lip. 11,0 p. 9,3</p>
<p>30</p> <p><u>Triturado de fideuá de marisco</u> Yogur artesano</p> <p>Kcal. 245 h.c. 33,4 lip. 7,9 p. 9,3</p>	<p>31</p> <p><u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> Triturado de fruta de temporada</p> <p>Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8</p>			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.