

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Abril
2026

AULA 2 AÑOS

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1	Festivo	Festivo
6 <u>Triturado de huevo con pasta y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 242 h.c. 25,2 lip. 11,0 p. 9,3	Festivo	8 <u>Triturado de pavo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 196 h.c. 23,7 lip. 5,9 p. 10,7	9 <u>Triturado de pollo, legumbre y verdura</u> <u>Yogur artesano</u> Kcal. 274 h.c. 33,1 lip. 8,1 p. 14,5	10 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 183 h.c. 20,5 lip. 6,5 p. 9,8
13 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8	14 <u>Triturado de alubia con pescado y verduras</u> <u>Yogur artesano</u> Kcal. 320 h.c. 33,1 lip. 11,7 p. 18,1	15 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 216 h.c. 24,1 lip. 7,1 p. 12,9	16 <u>Triturado de pollo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 210 h.c. 22,8 lip. 7,1 p. 12,2	17 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1
20 <u>Triturado de huevo con lentejas y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	21 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 183 h.c. 20,5 lip. 6,5 p. 9,8	22 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8	23 <u>Triturado de bacalao con pasta y verduras</u> <u>Yogur artesano</u> Kcal. 257 h.c. 30,0 lip. 7,6 p. 16,8	24 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 226 h.c. 26,8 lip. 7,4 p. 11,1
27 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8	28 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 228 h.c. 27,4 lip. 6,5 p. 11,7	29 <u>Triturado de pasta con merluza</u> <u>Yogur artesano</u> Kcal. 256 h.c. 30,7 lip. 8,2 p. 14,1	30 <u>Triturado de legumbre con chorizo</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 334 h.c. 32,5 lip. 13,9 p. 17,2	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.