

# Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Basal

**Abril**  
**2026**

AULA 2 AÑOS

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> Ensalada con lechuga, piña y maíz Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno con patatas Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 581 h.c. 71,5 lip. 21,5 p. 23,0</b>	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>
<b>6</b> Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Espirales integrales pomodoro Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 610 h.c. 67,7 lip. 27,0 p. 22,8</b>	<b>Festivo</b>	<b>8</b> <span style="float: right;">Ekó</span> Ensalada completa de atún Puré de calabaza ecológica Pavo al ajillo con champiñones Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 1186 h.c. 47,4 lip. 78,6 p. 68,8</b>	<b>9</b> Ensalada con brotes de espinacas Lentejas con boniato Pollo en salsa de verduras Yogur artesano Pan blanco <b>Kcal. 595 h.c. 68,2 lip. 22,7 p. 26,8</b>	<b>10</b> Ensalada tricolor Guisado de patata marinero Burrito de carne Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 540 h.c. 56,2 lip. 26,1 p. 21,1</b>
<b>13</b> Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Arroz con tomate Longanizas Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 588 h.c. 78,6 lip. 24,2 p. 15,1</b>	<b>14</b> Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Alubias con verduras de temporada Abadejo en salsa cremosa de calabaza Yogur artesano Pan blanco <b>Kcal. 481 h.c. 58,8 lip. 14,0 p. 26,7</b>	<b>15</b> <span style="float: right;">Ekó</span> Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Sopa de estrellas Lomo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 420 h.c. 62,0 lip. 10,9 p. 17,6</b>	<b>16</b> Ensalada con brotes de espinacas Hervido de judías con patata y huevo Contramuslo de pollo asado con pisto Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 448 h.c. 50,7 lip. 19,3 p. 17,8</b>	<b>17</b> <span style="float: right;">Ekó</span> Ensalada Cazuela de garbanzos con verduras eco Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 489 h.c. 54,5 lip. 20,8 p. 19,0</b>
<b>20</b> Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Lentejas con calabaza Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 535 h.c. 51,6 lip. 25,4 p. 24,0</b>	<b>21</b> Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Hervido de calabacín con huevo Filete de atún encebollado en salsa de tomate casera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 473 h.c. 48,6 lip. 19,2 p. 26,2</b>	<b>22</b> <span style="float: right;">Ekó</span> Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Sopa de pescado de lonja con arroz Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta ecológica Pan integral <b>Kcal. 550 h.c. 59,3 lip. 26,3 p. 18,0</b>	<b>23</b> <span style="float: right;">☀️ 🍷</span> Cuento enredado Leyenda pirata Fábula del guisante Poema al viento Pan blanco <b>Kcal. 514 h.c. 66,0 lip. 21,5 p. 12,9</b>	<b>24</b> Ensalada de la huerta Crema castellana (puré de garbanzos con patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) Alitas de pollo Bastones de boniato Fruta de temporada Pan integral <b>Kcal. 460 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 19,8</b>
<b>27</b> Ensalada mezclum, maíz, remolacha Arroz meloso con magro y verdura Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 562 h.c. 70,7 lip. 22,8 p. 19,1</b>	<b>28</b> <span style="float: right;">☀️</span> Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Alubias con calabacín y zanahoria Jamoncito de pollo con salsa barbacoa con patata panadera Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 511 h.c. 62,4 lip. 18,5 p. 20,1</b>	<b>29</b> <span style="float: right;">☀️</span> Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Aletría de merluza Guacamole casero con nachos Yogur artesano Pan integral <b>Kcal. 506 h.c. 72,8 lip. 15,2 p. 18,9</b>	<b>30</b> Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos a la riojana Lomo al romero Fruta de temporada Pan blanco <b>Kcal. 502 h.c. 51,9 lip. 18,8 p. 30,2</b>	