

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Mayo 2026

AULA 2 AÑOS

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 <u>Triturado de huevo con lentejas y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	5 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	6 <u>Triturado de alubia con pescado y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	7 <u>Triturado de pasta con merluza</u> Yogur artesano	8 <u>Triturado de pavo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>
Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	Kcal. 165 h.c. 20,6 lip. 4,9 p. 8,8	Kcal. 274 h.c. 27,4 lip. 10,1 p. 15,3	Kcal. 256 h.c. 30,7 lip. 8,2 p. 14,1	Kcal. 196 h.c. 23,7 lip. 5,9 p. 10,7
11 <u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	12 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	13 <u>Triturado de pasta con merluza</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	14 <u>Triturado de alubias con lomo y pimiento</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	15 <u>Triturado de pollo con patata y zanahoria</u> Cielo helado
Kcal. 198 h.c. 24,3 lip. 6,5 p. 9,8	Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	Kcal. 210 h.c. 25,0 lip. 6,6 p. 11,3	Kcal. 168 h.c. 18,7 lip. 6,2 p. 8,1	Kcal. 207 h.c. 19,1 lip. 8,8 p. 11,9
18 <u>Triturado de huevo con lentejas y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	19 <u>Triturado de pescado con arroz y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	20 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	21 <u>Triturado de merluza con patata, judías verdes y zanahoria</u> Yogur artesano	22 <u>Triturado de pollo, ternera, garbanzos, zanahoria y judías verdes</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>
Kcal. 237 h.c. 28,8 lip. 8,1 p. 10,1	Kcal. 198 h.c. 24,3 lip. 6,5 p. 9,8	Kcal. 216 h.c. 24,1 lip. 7,1 p. 12,9	Kcal. 239 h.c. 27,9 lip. 8,1 p. 13,2	Kcal. 224 h.c. 27,9 lip. 7,5 p. 8,4
25 <u>Triturado de albóndigas de vacuno y cerdo con boniato y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	26 <u>Triturado de queso con pasta y berenjena</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	27 <u>Triturado de pollo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u>	28 <u>Triturado de alubia con pescado y verduras</u> Yogur artesano	29 Festivo
Kcal. 225 h.c. 25,6 lip. 9,9 p. 5,9	Kcal. 308 h.c. 25,3 lip. 15,2 p. 16,5	Kcal. 210 h.c. 22,8 lip. 7,1 p. 12,2	Kcal. 320 h.c. 33,1 lip. 11,7 p. 18,1	

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.