

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Basal

Mayo
2026

AULA 2 AÑOS
Comida



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| | | | | 1 Festivo |
| 4 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 612 h.c. 57,0 lip. 30,4 p. 25,7 | 5 Ensalada completa con queso fresco, atún y crujiente de cebolla Arroz con tomate Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 649 h.c. 80,9 lip. 28,9 p. 17,1 | 6 Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Olla gitana Merluza empanada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 495 h.c. 64,0 lip. 17,6 p. 16,7 | 7 Ensalada de lechuga, tomate y picadillo de variantes Espirales integrales napolitana Abadejo a la provenzal Yogur artesano Pan blanco Kcal. 551 h.c. 68,9 lip. 18,0 p. 26,9 | 8 Ensalada tricolor Crema de zanahoria ecológica Ragú de pavo a la jardinera Fruta de temporada Pan integral Kcal. 447 h.c. 42,9 lip. 20,3 p. 22,9 |
| 11 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Arroz a banda con bacalao Flamenquines Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 680 h.c. 69,7 lip. 31,5 p. 30,7 | 12 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Alubias con verduras de temporada Zarangollo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 533 h.c. 52,6 lip. 24,7 p. 22,0 | 13 Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Macarrones integrales con salsa de queso Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 507 h.c. 59,3 lip. 18,3 p. 25,9 | 14 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Crema castellana (puré de garbanzos con patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) Magro de jamón en salsa Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 487 h.c. 56,3 lip. 14,9 p. 29,6 | 15 Ensalada al fres-co Tierra cálida Alitas free Cielo helado Pan integral Kcal. 362 h.c. 34,9 lip. 17,8 p. 16,0 |
| 18 Ensalada de lechuga, zanahoria y col Lentejas con verduras eco Tortilla de atún Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 568 h.c. 55,0 lip. 25,0 p. 29,8 | 19 Ensalada con lechuga, aguacate, y maíz Arroz meloso con pollo y verdura Limanda al horno Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 482 h.c. 67,7 lip. 16,4 p. 17,1 | 20 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Tiburones con pisto de hortalizas Lomo asado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 497 h.c. 64,3 lip. 17,7 p. 19,9 | 21 Ensalada de canónigos, tomate y maíz Hervido de judías con patata y huevo Merluza al limón Yogur artesano Pan blanco Kcal. 470 h.c. 56,3 lip. 18,4 p. 19,2 | 22 Ensalada Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Fruta de temporada Pan integral Kcal. 482 h.c. 65,5 lip. 13,8 p. 22,7 |
| 25 Ensalada con lechuga, naranja y maíz Puré de calabacín y zanahoria con hierbabuena Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 466 h.c. 50,5 lip. 24,0 p. 10,4 | 26 Ensalada de canónigos (queso feta, núcula, cebolla y tomate) Alubias con verduras de temporada Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 603 h.c. 77,5 lip. 19,4 p. 26,1 | 27 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Guisado de patata marinero Jamoncito de pollo con salsa barbacoa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 40,5 lip. 19,5 p. 21,2 | 28 Ensalada con remolacha y repollo Olla gitana Papillote de salmón con verduras eco Yogur artesano Pan blanco Kcal. 581 h.c. 71,5 lip. 18,5 p. 28,0 | 29 Festivo |

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com