

# Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Junio  
2026

AULA 2 AÑOS

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Triturado de huevo con patata y verduras</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 225 h.c. 21,7 lip. 10,8 p. 8,9</p>	<p>2</p> <p><u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u></p> <p>Helado de fresa</p> <p>Kcal. 160 h.c. 16,9 lip. 6,6 p. 8,5</p>	<p>3</p> <p><u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 228 h.c. 27,4 lip. 6,5 p. 11,7</p>	<p>4</p> <p><u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 210 h.c. 22,8 lip. 7,1 p. 12,5</p>	<p>5</p> <p>Ensalada tricolor</p> <p><u>Triturado de pasta con merluza</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 229 h.c. 25,7 lip. 8,2 p. 11,6</p>
<p>8</p> <p><u>Triturado de huevo con patata, zanahoria y cebolla</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 225 h.c. 22,3 lip. 10,8 p. 8,6</p>	<p>9</p> <p><b>Festivo</b></p>	<p>10</p> <p><u>Triturado de pollo con arroz y verdura</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 166 h.c. 25,0 lip. 5,6 p. 3,3</p>	<p>11</p> <p><u>Triturado de pasta con merluza</u></p> <p>Yogur artesano</p> <p>Kcal. 256 h.c. 30,7 lip. 8,2 p. 14,1</p>	<p>12</p> <p>Ensalada</p> <p><u>Triturado de cerdo y legumbre</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 254 h.c. 26,5 lip. 9,8 p. 11,7</p>
<p>15</p> <p><u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 238 h.c. 25,6 lip. 10,8 p. 8,7</p>	<p>16</p> <p><u>Triturado de cerdo con alubias y champiñones</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 220 h.c. 26,2 lip. 6,5 p. 11,4</p>	<p>17</p> <p><u>Triturado de huevo con patata y verduras</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 225 h.c. 21,7 lip. 10,8 p. 8,9</p>	<p>18</p> <p><u>Triturado de pollo, legumbre y verdura</u></p> <p>Yogur artesano</p> <p>Kcal. 274 h.c. 33,1 lip. 8,1 p. 14,5</p>	<p>19</p> <p>Ensalada de la huerta</p> <p><u>Triturado de pasta con merluza</u></p> <p><u>Triturado de fruta de temporada</u></p> <p>Kcal. 234 h.c. 25,7 lip. 8,7 p. 11,6</p>
<p>22</p> <p><u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u></p> <p>Helado</p> <p>Kcal. 213 h.c. 20,4 lip. 8,8 p. 12,6</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convn

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.