

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Basal

Junio
2026

AULA 2 AÑOS

Comida



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| 1 Ensalada con lechuga, piña y maíz Crema de puerros ecológicos con virutas de jamón Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 391 h.c. 44,1 lip. 17,3 p. 15,2 | 2 Ensalada completa de caballa con pimiento Arroz meloso con magro y verdura con quesito Helado de fresa Pan blanco Kcal. 457 h.c. 66,2 lip. 14,9 p. 15,4 | 3 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta de legumbres Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 463 h.c. 54,8 lip. 18,2 p. 18,3 | 4 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Patatas Stroganoff Solomillo de cerdo con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 462 h.c. 44,5 lip. 23,1 p. 20,0 | 5 Ensalada tricolor Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Abadejo en salsa de ajo y pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 427 h.c. 62,3 lip. 11,6 p. 17,2 |
| 8 Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido de judías con patata y huevo Nuggets de pollo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 538 h.c. 49,8 lip. 27,8 p. 21,9 | 9 Festivo | 10 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Arroz meloso con pollo y verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 493 h.c. 66,6 lip. 20,6 p. 11,1 | 11 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Espirales integrales con beicon salteado Fogonero a la provenzal Yogur artesano Pan blanco Kcal. 584 h.c. 74,8 lip. 19,7 p. 25,0 | 12 Ensalada Lentejas ecológicas estofadas con verduras Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 623 h.c. 74,4 lip. 25,6 p. 22,4 |
| 15 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 564 h.c. 65,7 lip. 26,5 p. 17,1 | 16 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Crema bretona Magro de jamón en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 386 h.c. 48,7 lip. 10,0 p. 24,4 | 17 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Estofado de patatas y carne Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan integral Kcal. 441 h.c. 37,4 lip. 22,4 p. 23,1 | 18 Ensalada de lechuga y tomate Alubias con verduras de temporada Pollo al chilindrón Yogur artesano Pan blanco Kcal. 488 h.c. 58,9 lip. 15,6 p. 25,0 | 19 Ensalada de la huerta Aletría de merluza con queso fresco Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 469 h.c. 65,5 lip. 14,7 p. 19,0 |
| 22 Ensalada de lechuga y zanahoria Macarrones a la boloñesa gratinados Combo de aros de cebolla y fingers de pescado Cono de nata Pan blanco Kcal. 665 h.c. 72,3 lip. 31,5 p. 22,5 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | |

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com