

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

No gluten

Junio
2026

PRIMARIA-SECUNDARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada con lechuga, piña y maíz Crema de puerros ecológicos con virutas de jamón Tortilla con champiñones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 557 h.c. 65,4 lip. 23,8 p. 18,1	2 Ensalada completa de caballa con pimiento Arroz meloso con magro y verdura con quesito Helado de fresa <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 721 h.c. 102,1 lip. 24,3 p. 21,8	3 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas <u>Alubias con verduras de temporada</u> Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 692 h.c. 77,6 lip. 26,9 p. 28,3	4 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Patatas Stroganoff Solomillo de cerdo con salsa chimichurri Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 725 h.c. 66,6 lip. 37,6 p. 28,4	5 Ensalada tricolor <u>Espirales sin gluten con pisto casero de hortalizas</u> Abadejo en salsa de ajo y pimentón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 700 h.c. 99,6 lip. 24,6 p. 18,1
8 Festivo	9 Festivo	10 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Arroz meloso con pollo y verdura Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 906 h.c. 108,0 lip. 44,0 p. 16,7	11 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas <u>Macarrones sin gluten con salteado de bacon</u> Fogonero a la provenzal Yogur artesano <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 867 h.c. 99,6 lip. 39,5 p. 26,4	12 Ensalada <u>Alubias con verduras de temporada (dietas)</u> <u>Burrito de carne sin gluten</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 727 h.c. 85,5 lip. 29,8 p. 21,8
15 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 895 h.c. 101,7 lip. 43,3 p. 24,1	16 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Crema bretona Magro de jamón en salsa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 552 h.c. 73,0 lip. 14,1 p. 29,1	17 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Estofado de patatas y carne Tortilla con calabacín Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 640 h.c. 54,7 lip. 31,9 p. 31,7	18 Ensalada de lechuga y tomate Alubias con verduras de temporada Pollo al chilindrón Yogur artesano <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 671 h.c. 76,1 lip. 23,8 p. 32,3	19 Ensalada de la huerta <u>Aletría de merluza sin gluten</u> con queso fresco Fruta ecológica <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 726 h.c. 101,9 lip. 24,4 p. 22,6
22 Ensalada de lechuga y zanahoria <u>Macarrones sin gluten a la boloñesa gratinados</u> Croquetas de bacalao Horchata <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 1093 h.c. 123,7 lip. 50,7 p. 31,8	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.