

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

No leche y derivados,
vacuno

Junio
2026

PRIMARIA-SECUNDARIA
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada con lechuga, piña y maíz <u>Puré de puerro</u> Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 460 h.c. 53,5 lip. 19,7 p. 17,5	2 Ensalada completa de caballa con pimiento <u>Arroz blanco con salteado de magro</u> <u>Fiambre de pavo</u> <u>Horchata</u> Pan blanco Kcal. 810 h.c. 109,2 lip. 27,3 p. 31,2	3 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta de legumbres Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 718 h.c. 76,0 lip. 31,1 p. 29,7	4 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria <u>Patatas con bacon salteado</u> Solomillo de cerdo con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 802 h.c. 59,2 lip. 49,2 p. 30,6	5 Ensalada tricolor Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Abadejo en salsa de ajo y pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 668 h.c. 93,9 lip. 19,1 p. 27,2
8	9	10 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Arroz meloso con pollo y verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 900 h.c. 104,8 lip. 44,4 p. 19,3	11 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Espirales integrales con beicon salteado Fogonero a la provenzal <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 828 h.c. 92,8 lip. 31,2 p. 37,9	12 Ensalada Lentejas ecológicas estofadas con verduras <u>Fajita de pollo con verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 853 h.c. 107,0 lip. 27,3 p. 41,4
15 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 891 h.c. 99,5 lip. 43,3 p. 26,9	16 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Crema bretona <u>Lomo asado (dietas)</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 556 h.c. 69,1 lip. 15,5 p. 32,7	17 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Estofado de patatas y carne Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan integral Kcal. 634 h.c. 51,5 lip. 32,3 p. 34,3	18 Ensalada de lechuga y tomate Alubias con verduras de temporada Pollo al chilindrón <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 618 h.c. 59,0 lip. 23,7 p. 35,8	19 Ensalada de la huerta Aletría de merluza <u>Jamón cocido a la plancha</u> Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 709 h.c. 98,9 lip. 19,0 p. 34,6
22 Ensalada de lechuga y zanahoria <u>Macarrones con salteado de pollo</u> <u>Croquetas de bacalao</u> <u>Horchata</u> Pan blanco Kcal. 911 h.c. 116,5 lip. 33,2 p. 33,8	23	24	25	26
29	30			

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.