

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

No leche y derivados

Junio
2026

PRIMARIA-SECUNDARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada con lechuga, piña y maíz <u>Puré de puerro</u> Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 460 h.c. 53,5 lip. 19,7 p. 17,5	2 Ensalada completa de caballa con pimiento Arroz meloso con magro y verdura <u>Fiambre de pavo</u> <u>Horchata</u> Pan blanco Kcal. 837 h.c. 116,7 lip. 26,8 p. 30,7	3 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta de legumbres Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 718 h.c. 76,0 lip. 31,1 p. 29,7	4 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria <u>Patatas con carne picada, champiñón y cebolla</u> Solomillo de cerdo con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 660 h.c. 59,8 lip. 32,6 p. 31,4	5 Ensalada tricolor Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Abadejo en salsa de ajo y pimentón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 668 h.c. 93,9 lip. 19,1 p. 27,2
8 Festivo	9 Festivo	10 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Arroz meloso con pollo y verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 900 h.c. 104,8 lip. 44,4 p. 19,3	11 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Espirales integrales con beicon salteado Fogonero a la provenzal <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 828 h.c. 92,8 lip. 31,2 p. 37,9	12 Ensalada Lentejas ecológicas estofadas con verduras Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 813 h.c. 95,2 lip. 34,1 p. 28,8
15 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 891 h.c. 99,5 lip. 43,3 p. 26,9	16 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Crema bretona <u>Lomo asado (dietas)</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 556 h.c. 69,1 lip. 15,5 p. 32,7	17 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Estofado de patatas y carne Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan integral Kcal. 634 h.c. 51,5 lip. 32,3 p. 34,3	18 Ensalada de lechuga y tomate Alubias con verduras de temporada Pollo al chilindrón <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 618 h.c. 59,0 lip. 23,7 p. 35,8	19 Ensalada de la huerta Aletría de merluza <u>Jamón cocido a la plancha</u> Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 709 h.c. 98,9 lip. 19,0 p. 34,6
22 Ensalada de lechuga y zanahoria <u>Macarrones a la boloñesa</u> <u>Croquetas de bacalao</u> <u>Horchata</u> Pan blanco Kcal. 1009 h.c. 118,2 lip. 44,5 p. 31,1	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.