

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

No marisco, pescado

Junio
2026

PRIMARIA-SECUNDARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada con lechuga, piña y maíz Crema de puerros ecológicos con virutas de jamón Tortilla con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 63,2 lip. 23,8 p. 20,9	2 <u>Ensalada completa de pavo</u> Arroz meloso con magro y verdura con quesito Helado de fresa Pan blanco Kcal. 700 h.c. 100,0 lip. 21,9 p. 25,2	3 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta de legumbres Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 718 h.c. 76,0 lip. 31,1 p. 29,7	4 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Patatas Stroganoff Solomillo de cerdo con salsa chimichurri Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 721 h.c. 64,4 lip. 37,6 p. 31,2	5 Ensalada tricolor Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 786 h.c. 94,4 lip. 30,6 p. 30,4
8 Festivo	9 Festivo	10 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y crudités Arroz meloso con pollo y verdura Fruta de temporada Pan integral Kcal. 900 h.c. 104,8 lip. 44,4 p. 19,3	11 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Espirales integrales con beicon salteado <u>Revuelto de huevo con champiñones</u> Yogur artesano Pan blanco Kcal. 1001 h.c. 109,0 lip. 46,4 p. 32,9	12 Ensalada Lentejas ecológicas estofadas con verduras Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 813 h.c. 95,2 lip. 34,1 p. 28,8
15 Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 891 h.c. 99,5 lip. 43,3 p. 26,9	16 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Crema bretona Magro de jamón en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 547 h.c. 70,8 lip. 14,1 p. 31,9	17 <u>Ensalada de lechuga, col lombarda y brotes</u> Estofado de patatas y carne Tortilla con calabacín Fruta de temporada Pan integral Kcal. 626 h.c. 50,2 lip. 31,4 p. 35,6	18 Ensalada de lechuga y tomate Alubias con verduras de temporada Pollo al chilindrón Yogur artesano Pan blanco Kcal. 667 h.c. 73,9 lip. 23,8 p. 35,1	19 Ensalada de la huerta <u>Aletría de carne</u> con queso fresco Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 791 h.c. 102,7 lip. 27,4 p. 30,9
22 Ensalada de lechuga y zanahoria Macarrones a la boloñesa gratinados <u>Cordon Bleu</u> Cono de nata Pan blanco Kcal. 1361 h.c. 137,7 lip. 68,7 p. 46,5	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.