

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Basal

Julio
2026

ESCUELA DE VERANO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Ensalada de alubias con tomate, maíz y pimiento Pollo asado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 354 h.c. 44,3 lip. 11,2 p. 18,0	2 Ensalada de pasta con tomate, maíz pepino y pimiento Salmón al horno Helado Pan blanco Kcal. 370 h.c. 43,7 lip. 13,9 p. 17,7	3 Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Hervido de judías con patata y huevo Magro de jamón en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 428 h.c. 46,8 lip. 16,9 p. 21,9
6 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Macarrones a la napolitana Pavo al ajillo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 440 h.c. 59,7 lip. 12,2 p. 23,2	7 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Patatas con bacon y queso Varitas de merluza Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 533 h.c. 63,1 lip. 24,1 p. 15,8	8 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Olla gitana Pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 459 h.c. 56,7 lip. 14,3 p. 22,8	9 Ensalada de tomate y pepino Sopa de estrellas Abadejo en salsa cremosa de calabaza Helado Pan blanco Kcal. 393 h.c. 57,3 lip. 8,9 p. 20,3	10 Ensalada de arroz con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada Pan integral Kcal. 516 h.c. 73,2 lip. 18,5 p. 14,2
13 Tomate aliñado Arroz meloso con magro y verdura Tortilla con quesito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 576 h.c. 68,9 lip. 23,4 p. 23,5	14 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Puré de alubias Pollo al chilindrón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 392 h.c. 49,7 lip. 12,0 p. 20,7	15 Ensalada de lechuga, pimiento y maíz Macarrones a la boloñesa Ventresca de merluza asada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 471 h.c. 60,2 lip. 18,0 p. 17,7	16 Ensalada campera Lasaña casera de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 475 h.c. 57,0 lip. 20,5 p. 16,5	17 Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas negras Lentejas estofadas con verduras Nuggets de pollo Helado Pan integral Kcal. 627 h.c. 55,5 lip. 31,1 p. 29,1
20 Ensalada de pasta con tomate, maíz pepino y pimiento Lomo al romero Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 358 h.c. 45,4 lip. 10,0 p. 22,6	21 Ensalada de lechuga, apio y zanahoria Arroz con habichuelas Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 596 h.c. 78,7 lip. 22,3 p. 18,4	22 Ensalada de lechuga y tomate Guisado de patatas con pollo Merluza empanada Fruta de temporada Pan integral Kcal. 422 h.c. 52,2 lip. 17,2 p. 14,3	23 Ensalada de tomate, cebolla, huevo, atún y aceituna Potaje de garbanzos Librito de jamón y queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 576 h.c. 65,8 lip. 19,2 p. 32,8	24 Ensalada de tomate y pepino Sopa de fideos con caldo casero Pavo en salsa de verduras Helado Pan integral Kcal. 404 h.c. 48,8 lip. 13,9 p. 20,7
27 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Aletría de merluza Cordon Bleu Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 641 h.c. 86,5 lip. 23,2 p. 21,6	28 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 476 h.c. 68,1 lip. 11,6 p. 23,0	29 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con huevo y aceitunas negras Fogonero a la provenzal Fruta de temporada Pan integral Kcal. 320 h.c. 28,7 lip. 16,5 p. 14,8	30 Ensalada de tomate y cebolla Crema de calabacín Magro de jamón en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 338 h.c. 45,2 lip. 8,6 p. 20,4	31 Ensalada de tomate, cebolla, huevo, atún y aceituna Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Helado Pan integral Kcal. 662 h.c. 65,0 lip. 34,7 p. 22,9