

Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Julio
2026

ESCUELA DE VERANO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 218 h.c. 23,8 lip. 7,0 p. 11,7	2 <u>Triturado de pasta con merluza</u> Helado Kcal. 207 h.c. 21,3 lip. 8,3 p. 11,0	3 <u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 200 h.c. 19,2 lip. 7,6 p. 12,5
6 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 206 h.c. 20,5 lip. 7,6 p. 12,9	7 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 173 h.c. 16,9 lip. 7,0 p. 9,8	8 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 218 h.c. 23,8 lip. 7,0 p. 11,7	9 <u>Triturado de pasta con merluza</u> Helado Kcal. 207 h.c. 21,3 lip. 8,3 p. 11,0	10 <u>Triturado de huevo con patata y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 215 h.c. 18,1 lip. 11,3 p. 8,9
13 <u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 228 h.c. 22,0 lip. 11,3 p. 8,7	14 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 218 h.c. 23,8 lip. 7,0 p. 11,7	15 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 206 h.c. 20,5 lip. 7,6 p. 12,9	16 <u>Triturado de pavo con patata y calabacín</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 184 h.c. 19,6 lip. 6,4 p. 10,8	17 <u>Triturado de pollo, legumbre y verdura</u> Helado Kcal. 225 h.c. 23,7 lip. 8,2 p. 11,4
20 <u>Triturado de jamón cocido con pasta y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 206 h.c. 21,3 lip. 7,4 p. 12,5	21 <u>Triturado de legumbre, con huevo y verduras</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 227 h.c. 25,2 lip. 8,6 p. 10,1	22 <u>Triturado de merluza con patata, zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 188 h.c. 19,2 lip. 7,1 p. 10,2	23 <u>Triturado de jamón cocido con patata y zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 200 h.c. 19,8 lip. 7,4 p. 12,0	24 <u>Triturado de pavo con patata y calabacín</u> Helado Kcal. 190 h.c. 19,5 lip. 7,6 p. 10,5
27 <u>Triturado de pasta con merluza</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 200 h.c. 21,4 lip. 7,1 p. 11,3	28 <u>Triturado de pollo con patata y judía verde</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 196 h.c. 18,0 lip. 7,6 p. 12,5	29 <u>Triturado de fogonero con patata, berenjena, calabacín y cebolla</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 186 h.c. 17,8 lip. 6,4 p. 13,4	30 <u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u> Triturado de fruta de temporada Kcal. 200 h.c. 19,2 lip. 7,6 p. 12,5	31 <u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u> Helado Kcal. 236 h.c. 21,9 lip. 12,5 p. 8,4

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.