Ausolan.

C.E. SAMANIEGO

Triturada

Junio 2026

ESCUELA DE VERANO

Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23 Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento Triturado de fruta de temporada **Kcal. 206 h.c. 20,5 lip. 7,6 p. 12,9**	24 Triturado de abadejo con lentejas y verdura Triturado de fruta de temporada **Kcal. 212 h.c. 23,8 lip. 6,1 p. 13,4**	25 Triturado de pavo con patata y calabacín Helado **Kcal. 190 h.c. 19,5 lip. 7,6 p. 10,5**	26 Triturado de pollo con patata y zanahoria Triturado de fruta de temporada **Kcal. 200 h.c. 19,2 lip. 7,6 p. 12,2**
29 Triturado de albóndigas de vacuno y cerdo con boniato y verduras Triturado de fruta de temporada **Kcal. 215 h.c. 22,0 lip. 10,4 p. 5,9**	30 Triturado de cerdo con arroz y verduras Triturado de fruta de temporada **Kcal. 155 h.c. 17,0 lip. 5,4 p. 8,8**			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-lopc-centrante-convn