



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 <u>Triturado de huevo con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 215 h.c. 18,1 lip. 11,3 p. 8,9	2 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 216 h.c. 23,2 lip. 7,9 p. 11,1	3 <u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u> Yogur artesano natural Kcal. 234 h.c. 18,2 lip. 13,2 p. 10,4	4 <u>Triturado de magro con pasta, calabaza y pimiento</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 206 h.c. 20,5 lip. 7,6 p. 12,9
7 <u>Triturado de cerdo y legumbre</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 210 h.c. 22,6 lip. 7,0 p. 11,4	8 <u>Triturado de merluza con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 173 h.c. 16,9 lip. 7,0 p. 9,8	9 <u>Triturado de pollo con pasta y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 176 h.c. 20,8 lip. 6,7 p. 7,1	10 <u>Triturado de huevo con arroz y coliflor</u> Yogur artesano natural Kcal. 234 h.c. 18,2 lip. 13,2 p. 10,4	11 <u>Triturado de pavo con patata y judía verde</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 182 h.c. 18,9 lip. 6,4 p. 11,0
14 <u>Triturado de huevo con patata y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 215 h.c. 18,1 lip. 11,3 p. 8,9	15 <u>Triturado de abadejo con lentejas y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 212 h.c. 23,8 lip. 6,1 p. 13,5	16 <u>Triturado de cerdo con patata y zanahoria</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 200 h.c. 19,2 lip. 7,6 p. 12,5	17 <u>Triturado de atún con pasta y verduras</u> Yogur artesano natural Kcal. 281 h.c. 16,7 lip. 15,2 p. 19,0	18 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 218 h.c. 23,8 lip. 7,0 p. 11,7
21 <u>Triturado de pasta con merluza</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 200 h.c. 21,4 lip. 7,1 p. 11,3	22 <u>Triturado de pollo con garbanzos y verdura</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 216 h.c. 23,2 lip. 7,9 p. 11,1	23 <u>Triturado de cerdo y legumbre</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 210 h.c. 22,6 lip. 7,0 p. 11,4	24 <u>Triturado de huevo con lentejas y verduras</u> Yogur artesano natural Kcal. 232 h.c. 21,2 lip. 10,5 p. 11,8	25 <u>Triturado de cerdo con arroz y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 155 h.c. 17,0 lip. 5,4 p. 8,8
28 <u>Triturado de abadejo con ensaladilla</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 212 h.c. 17,1 lip. 8,0 p. 16,4	29 <u>Triturado de lentejas con carne y verduras</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 262 h.c. 28,7 lip. 8,4 p. 15,2	30 <u>Triturado de pollo con alubias y verduras de temporada</u> <u>Triturado de fruta de temporada</u> Kcal. 218 h.c. 23,8 lip. 7,0 p. 11,7		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.