



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 <u>Guisado de hortalizas</u> Tortilla con queso Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 608 h.c. 57,4 lip. 31,9 p. 22,3	2 Crema castellana (garbanzos, patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) Pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 667 h.c. 75,7 lip. 23,8 p. 34,0	3 Arroz meloso de verdura Fajita de boloñesa de soja Yogur artesano natural Kcal. 758 h.c. 99,1 lip. 28,6 p. 22,4	4 Sopa de ave con fideos integrales Solomillo asado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 569 h.c. 62,6 lip. 24,7 p. 22,4
7 Potaje de garbanzos Hamburguesa de pollo y cerdo a la plancha <u>en salsa de verdura</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 792 h.c. 90,3 lip. 32,5 p. 30,9	8 Patatas gratinadas con bechamel casera <u>Tortilla con champiñones</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 619 h.c. 69,9 lip. 26,9 p. 24,2	9 Ensalada completa de pollo Macarrones a la boloñesa vegetal <u>con queso fresco</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 835 h.c. 95,9 lip. 32,3 p. 38,0	10 <u>Arroz integral con magra y verdura</u> Revuelto con calabacín Yogur artesano natural Pan blanco Kcal. 861 h.c. 89,4 lip. 40,7 p. 33,3	11 Lentejas con verduras eco Pavo al ajillo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 654 h.c. 69,1 lip. 24,7 p. 36,7
14 Guisado de hortalizas <u>Tortilla francesa</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 651 h.c. 57,3 lip. 36,7 p. 22,4	15 Festivo	16 Puré de calabacín ecológico Magro de jamón en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 506 h.c. 53,8 lip. 22,1 p. 22,9	17 Espirales integrales con pisto casero de hortalizas <u>Revuelto de huevo</u> Yogur artesano natural Pan blanco Kcal. 699 h.c. 87,0 lip. 25,8 p. 26,4	18 Olla gitana (alubias, garbanzos, calabaza, judías, pera) Pollo en salsa de manzana Fruta de temporada Pan integral Kcal. 772 h.c. 73,0 lip. 26,3 p. 56,6
21 Sopa de ave con fideos integrales <u>Pechuga de pavo asada</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 427 h.c. 61,8 lip. 8,7 p. 24,5	22 Cazuela de garbanzos con verduras ecológicas Pollo asado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 598 h.c. 68,0 lip. 21,5 p. 30,1	23 Estofado de patatas y carne <u>Pizza casera barbacoa vegetal sin gluten</u> Fruta de temporada Kcal. 776 h.c. 73,3 lip. 34,2 p. 39,0	24 Lentejas con verduras Revuelto de huevo Yogur artesano natural Pan blanco Kcal. 576 h.c. 59,3 lip. 24,9 p. 26,5	25 Arroz a la cubana con huevo duro y tomate natural Longanizas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 892 h.c. 99,2 lip. 43,4 p. 27,0
28 Hervido de calabacín con huevo <u>Pechuga de pavo asada</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 565 h.c. 68,1 lip. 20,3 p. 26,5	29 Lentejas ecológicas estofadas con verduras Lomo asado Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 621 h.c. 71,3 lip. 20,9 p. 34,8	30 Alubias con verduras de temporada Pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 724 h.c. 71,1 lip. 30,7 p. 35,7		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.